



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

21.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	32,47	40,58	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,58	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	597	46,28	57,85 ✓	750,84	29,45	37,11	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015г	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290 сб.2015г.	Птица, тушенная	1/100/75	38,72	48,40	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 331 сб.2015г.	в соусе сметанный с томатом				60,07	1,321	3,75	0,31
	Гарнир	№ 305 сб.2015г.	Рис припущенный с маслом	1/194/7	7,03	8,79	266,60	4,85	5,73	48,90
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,2	1,50	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,5	1,88	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1006	69,45	86,81 ✓	969,37	28,931	25,02	146,09
Толдник	Мучные изделия		Крендль сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	475	48,8	61 ✓	513,85	7,78	13,94	88,69
			ИТОГО понедельник:	2078	164,53	205,66 ✓	2234,06	66,161	76,17	291,66

11.	Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.	2076	104,33	203,86	2234,06	66,161	76,7
-----	---	------	--------	--------	---------	--------	------

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством *Михаил Меркулов ЕА*

Начальник лагеря Д. Я. Мельни

Медицинский работник



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

Вторник

День

22.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10	11,00	0,55	0,1	1,90
Обед	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	2,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	44,51	55,64	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	70,2	87,75	1976,45	72,55	129,79	122,16
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/150	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,0	371,90	2,11	0,48	97,08
			ИТОГО вторник:	1940	164,53	205,66	3175,35	96,51	154	328,03

0 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав.производством Мельникова С.А.Начальник лагеря Лямина А.А.Медицинский работник А.В.



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник _____ Дата 22.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:			575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,5	13,75	0,69	0,12	2,38
Обед	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	62,78	78,48	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:			960	90,47	113,09	1979,20	72,69	129,81	122,64
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	ИТОГО полдник:			425	48,8	61	371,90	2,11	0,48	97,08
	ИТОГО вторник:			1960	184,8	231	3178,10	96,65	164,02	328,51

0 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав. производством _____

Начальник лагеря _____

Медицинский работник _____

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев Е.Б.

Школа

Отд./корп

Среда
Дни

23.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10,00	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	2 блюдо	№ 235 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,50	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	50,69	63,36	752,92	27,52	29,9	112,93
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,00	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10,00	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	55,18	68,97	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,50	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1051	85,31	106,64	1379,00	52,74	61,782	148,08
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,80	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпанная	1/100	19,36	24,20	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	783,85	13,9	29,52	115,21
			ИТОГО среда:	2206	184,80	231,00	2915,77	94,16	121,202	376,22

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Мирошник Е.А.

Начальник лагеря Левина А.А.

Медицинский работник Васильев



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа Отд./корп Среда
День 23.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8,00	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,5	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	48,69	60,86	750,17	27,38	29,88	112,45
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,40	8	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	38,51	48,13	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,5	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1031	67,04	83,8	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,8	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	19,36	24,2	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,0	783,85	13,9	29,52	115,21
			ИТОГО среда:	2166	164,53	205,66	2911,77	93,92	121,17	375,53

© 2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг _____
День 24.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	27,73	34,66	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383 сб.2015г.	Какао с молоком сгущенным	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	635	51,43	64,29	1157,10	46,32	48,76	133,23
д	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,60	43,24	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	941	64,3	80,37	974,45	35,99	26,94	147,20
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Мучные		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	10,3	12,87	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,0	414,65	6,54	6,04	91,28
			ИТОГО четверг:	2001	164,53	205,66	2546,20	88,85	81,74	371,71

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам СМ Миргородская Л.А.

Зав.производством ИП Карпачев В.Б.

Начальник лагеря ИП Карпачев В.Б.

Медицинский работник ИП Карпачев В.Б.



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Четверг

Дня

24.07.2025

Школа

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	46,00	57,50	772,00	36,24	23,36	92,84
	3 блюдо	№ 383 сб.2015г.	Какао с молоком сгущенным	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	635	69,7	87,13	1157,10	46,32	48,76	133,23
	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,60	43,24	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
Полдник	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	961	66,3	82,87	977,20	36,13	26,96	147,68
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	10,3	12,87	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	414,65	6,54	6,04	91,28
			ИТОГО четверг:	2021	184,80	231,0	2548,95	88,99	81,76	372,19

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М.А. Миргородская Л.А.Зав. производством М.А. МиргородскаяНачальник лагеря М.А. МиргородскаяМедицинский работник В.А. Миргородская



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

Пятница

День

25.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,43	25,54	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	20,75	25,93	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	11,15	13,94	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	55,03	68,79	867,90	22,39	31,3	120,94
д	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 сб.2015г.					67,60	2,05	1,9	9,01
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,35	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1065	80,97	101,21	1037,27	38,6	30,902	137,88
	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15	22,40
Полдник	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61	198,45	4,3	15,6	35,75
			ИТОГО пятница:	1890	184,80	231,00	2103,62	65,29	77,802	294,57

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *С.М.* Миргородская Л.А.

Зав.производством *А.А. Миргородская*

Начальник лагеря *А.А. Мелька*

Медицинский работник *А.А.*

Согласовано
Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница _____ День _____ 25.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергети- ческая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	14,46	18,07	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	7,2	9,00	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,55	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	36,36	45,45 ✓	867,90	22,39	31,3	120,94
	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
						67,60	2,05	1,9	9,01	
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,34	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,99	132,80	0,66	0,99	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,55	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1045	79,37	99,21 ✓	1036,02	38,5	30,89	137,67
Полдник	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15	22,40
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,5	13,35
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61 ✓	198,45	4,3	15,6	35,75
			ИТОГО пятница:	1870	164,53	205,66	2102,37	65,19	77,79	294,36

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М.М. Миргородская Л.А.

Зав. производством Тутельян В.А.

Начальник лагеря Л.А. Мухоморова А.А.

Медицинский работник _____

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа _____ Отд./корп _____ День 28.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	34,36	42,95	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:			694	65,05	81,31	588,44	22,58	22,99	70,91
	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	42,47	53,09	344,00	16,5	24,2	14,30
Обед	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	1/200/50	8,19	10,24	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:			940	70,95	88,69	1163,95	35,6	48,46	139,30
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	14,8	18,50	232,50	5,5	7,6	36,63
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
	ИТОГО полдник:			425	48,8	61,00	376,35	6,2	7,96	69,58
	ИТОГО понедельник:			2059	184,8	231,0	2128,74	64,38	79,41	279,79

115 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М. Миргородская Л.А.

Зав.производством А.А. Миргородская

Начальник лагеря А.А. Миргородская

Медицинский работник В.В. Миргородская

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа _____ Отд./корп _____ День 28.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015 г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	26,36	32,95	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015 г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015 г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:			694	55,05	68,81	588,44	22,58	22,99	70,91
Обед	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015 г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32,2	40,25	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	1/200/50	8,19	10,24	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
Полдник	ИТОГО обед:			940	60,68	75,85	1163,95	35,6	48,46	139,30
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	14,8	18,50	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
	ИТОГО полдник:			425	48,8	61,00	376,35	6,2	7,96	69,58
	ИТОГО понедельник:			2059	164,53	205,66	2128,74	64,38	79,41	279,79

15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

День

29.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	22,27	27,83	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	-1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
			ИТОГО завтрак:	575	45,97	57,46 ц	965,00	24,28	33,4	138,72
Обед	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	7	8,75	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	67,33	84,16	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	90,03	112,54 ц	1125,92	43,88	42,63	132,70
Полдник	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	10,3	12,87	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00 ц	767,40	14,71	29,1	119,49
			ИТОГО вторник:	1965	184,8	231,0 ц	2858,32	82,87	105,13	390,91

15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам ММ Миргородская Л.А.

Зав.производством Анна Миссенко Е.А.

Начальник лагеря И.И. Мельник А.А.

Медицинский работник _____

Школа		Отд./корп		День		29.07.2025					
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	22,27	27,83	334,00	6	10,85	52,93	
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25	
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45	
ИТОГО завтрак:				575	45,97	57,46	965,00	24,28	33,4	138,72	
Обед	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90	
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	7	8,75	105,82	2,05	6,48	8,26	
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	47,06	58,82	644,00	32,98	33,78	52,04	
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25	
ИТОГО обед:				940	69,76	87,20	1125,92	43,88	42,63	132,70	
Полдник	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обынная	1/100	10,3	12,87	640,00	13,2	28,72	82,26	
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60	
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63	
	ИТОГО полдник:				450	48,8	61,00	767,40	14,71	29,1	119,49
	ИТОГО вторник:				1965	164,53	205,66	2858,32	82,87	105,13	390,91

1) 15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

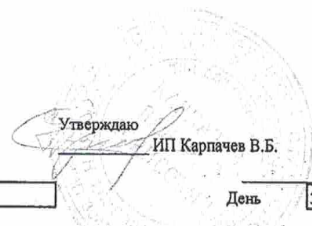
Зав. производством Миргородская Л.А.

Начальник лагеря Миргородская Л.А.

Медицинский работник



Согласовано
Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа _____ Отд./корп _____ День 30.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	32,47	40,58	440,14	22,7	29,4	3,23
		№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,50
		№ 349 сб.2015 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,58	4,48	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	590	46,28	57,85	823,64	30,04	37,18	73,89
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015 г.	Суп-лапша домашняя	1/250	3,72	4,65	963,50	32,99	15,26	148,09
	2 блюдо	№ 290 сб.2015 г.	Птица, тушенная	1/100/75	42,61	53,26	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 330 сб.2015 г.	в соусе сметанном				55,60	1,05	3,75	4,40
	3 блюдо	№ 302 сб.2015 г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
		№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,99	8,73	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1006	69,45	86,81	1873,60	66,38	41,01	281,07
Полдник	Десерт		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	14,8	18,50	244,50	0,60	0,10	59,85
	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	388,35	1,3	0,9	92,80
			ИТОГО среда:	2021	164,53	205,66	3085,59	97,72	79,09	447,76

015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Трусов Е.А.

Начальник лагеря Ильина А.А.

Медицинский работник Борис



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

День

30.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	39,75	49,69	440,14	22,7	29,4	3,23
		№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,50
		№ 349 сб.2015 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,59	4,48	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	590	53,57	66,96	823,64	30,04	37,18	73,89
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015 г.	Суп-лапша домашняя	1/250	3,72	4,65	963,50	32,99	15,26	148,09
	2 блюдо	№ 290 сб.2015 г.	Птица, тушенная	1/100/75	55,59	69,49	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 330 сб.2015 г.	в соусе сметанном				55,60	1,05	3,75	4,40
	3 блюдо	№ 302 сб.2015 г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
		№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,99	8,73	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1006	82,43	103,04	1873,60	66,38	41,01	281,07
Полдник	Десерт		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	14,8	18,50	244,50	0,60	0,10	59,85
	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	388,35	1,3	0,9	92,80
			ИТОГО среда:	2021	184,80	231,00	3085,59	97,72	79,09	447,76

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

День 31.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 сб.2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	25,82	32,27	756,00	40,92	30,96	78,40
	3 блюдо.	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	5	6,25	142,20	3,30	2,40	26,70
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
ИТОГО завтрак:				635	45,52	56,90	1125,70	50,11	49,43	120,04
Обед	Овощи натуральные	№ 71 м.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,51	9,38	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	32	40,00	210,00	19,50	9,90	7,60
	3 блюдо	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	18,75	230,47	4,13	12,20	24,00
		№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,10	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
	ИТОГО обед:			1040	70,21	87,76	908,89	34,24	30,92	110,45
Полдник	Муучные изделия	№ 415 сб.2015г.	Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	18	22,50	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО полдник:				450	48,8	61,00	497,40	8,59	13,52	92,97
ИТОГО четверг:				2125	164,53	205,66	2531,99	92,94	93,87	323,46

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Мельник Е.А.

Начальник лагеря Мельник А.А.

Медицинский работник А.А.

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

День

31.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 сб.2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	46,09	57,61	756,00	40,92	30,96	78,40
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	5	6,25	142,20	3,30	2,40	26,70
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО завтрак:	635	65,79	82,24	1125,70	50,11	49,43	120,04
Обед	Овощи натуральные	№ 71 м2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8	10,00	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,51	9,38	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	32	40,00	210,00	19,50	9,90	7,60
	3 блюдо	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	18,75	230,47	4,13	12,20	24,00
		№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,10	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1040	70,21	87,76	908,89	34,24	30,92	110,45
Полдник	Мучные изделия	№ 415 сб.2015г.	Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	18	22,50	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61	497,40	8,59	13,52	92,97
			ИТОГО четверг:	2125	184,80	231	2531,99	92,94	93,87	323,46

15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Мерзенин Е.А.

Начальник лагеря И.И.И.

Медицинский работник В.В.



Утверждаю



Итого

Отд./корп

01.08.2015

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность.	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральн ые	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	2 блюдо	№ 282 сб.2015г.	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	40	50,00	328,00	19,52	22,64	7,64
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:			691	65,7	82,13	821,90	35,76	28,47	101,70
	Овощи натуральн ые	№ 71 м.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10,00	125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/240/60	50,01	62,51	318,51	18,04	15,82	27,84
		№ 312 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
	ИТОГО обед:			940	70,3	87,87	827,36	29,40	25,13	117,46
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (пряники)	1/75	14,8	18,50	279,80	4,85	6,15	51,23
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
	ИТОГО полдник:			425	48,8	61	423,65	5,55	6,95	84,18
ИТОГО пятница:				2056	184,80	231,00	2072,91	70,71	60,55	303,34

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М. Миргородская Л.А.Зав.производством Трунов Т.А.Начальник лагеря Л.А. МухомороваМедицинский работник А.А. Мухоморова

Согласовано
Директор школы



Утверждено

ИП Карпачев В.Б.

Икола

Отд./корп

День 01.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	2 блюдо.	№ 282 сб.2015г.	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	29,74	37,17	328,00	19,52	22,64	7,64
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:			691	55,44	69,30	821,90	35,76	28,47	101,70
Обед	Овощи натуральные	№ 71 м2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10,00	125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/240/60	40	50,00	318,51	18,04	15,82	27,84
		№ 312 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
	ИТОГО обед:			940	60,29	75,36	827,36	29,40	25,13	117,46
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (пряники)	1/75	14,8	18,50	279,80	4,85	6,15	51,23
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
	ИТОГО полдник:			425	48,8	61,00	423,65	5,55	6,95	84,18
ИТОГО пятница:			2056	164,53	205,66	2072,91	70,71	60,55	303,34	

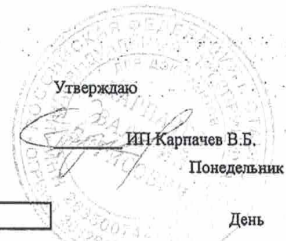
15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник



Школа _____ Отд./корп _____ День 04.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 с6.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	32,47	40,58	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 с6.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 с6.2015 г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,58	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	597	46,28	57,85	750,84	29,45	37,11	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 с6.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 с6.2015 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290 с6.2015 г.	Птица, тушенная	1/100/75	38,72	48,40	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 331 с6.2015 г.	в соусе сметанный с томатом				60,07	1,321	3,75	0,31
	Гарнир	№ 305 с6.2015 г.	Рис припущенный с маслом	1/194/7	7,03	8,79	266,60	4,85	5,73	48,90
	3 блюдо	№ 344 с6.2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,2	1,50	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,5	1,88	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1006	69,45	86,81	969,37	28,931	25,02	146,09
Полдник	Мучные изделия		Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 с6.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	475	48,8	61	513,85	7,78	13,94	88,69
			ИТОГО понедельник:	2078	164,53	205,66	2234,06	66,161	76,07	291,66

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством *Миргородская Л.А.*

Начальник лагеря *Миргородская Л.А.*

Медицинский работник *Миргородская Л.А.*

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Понедельник

Школа

Отд./корп

День

04.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	35,5	44,38	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015 г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:			597	49,32	61,65	750,84	29,45	37,11	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8	6,25	0,4	0,062	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290 сб.2015 г.	Птица, тушенная	1/100/75	55,95	69,94	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 331 сб.2015 г.	в соусе сметанный с томатом				60,07	1,321	3,75	0,31
	Гарнир	№ 305 сб.2015 г.	Рис припущенный с маслом	1/194/7	7,03	8,79	266,60	4,85	5,73	48,90
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				1026	86,68	108,35	970,62	29,031	25,032	146,09
Полдник	Мучные изделия		Крендель сахарный	1/100	14,8	18,5	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,5	60,45	0,6	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
ИТОГО полдник:				450	48,8	61	513,85	7,78	13,94	88,69
ИТОГО понедельник:				2073	184,8	231	2235,31	66,261	76,082	291,66

015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

Вторник

День

05.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 с6.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 с6.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 с6.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 с6.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 82 с6.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 с6.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	44,51	55,64	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	70,2	87,75	1976,45	72,55	129,79	122,16
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/150	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,0	371,90	2,11	0,48	97,08
			ИТОГО вторник:	1940	164,53	205,66	3175,35	96,51	164	328,03

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник _____ День 05.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,5	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	62,78	78,48	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,83	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	960	90,47	113,09	1979,20	72,69	129,81	122,64
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61	371,90	2,11	0,48	97,08
			ИТОГО вторник:	1960	184,8	231	3178,10	96,65	164,02	328,51

©15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд/корп

Среды
День

06.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8,00	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,5	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	48,69	60,86	750,17	27,38	29,88	112,45
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,40	8	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	38,51	48,13	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,5	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1031	67,04	83,8	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,8	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	19,36	24,2	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,0	783,85	13,9	29,52	115,21
ИТОГО среда:				2166	164,53	205,66	2911,77	93,92	121,17	75,53

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

Среда
День

06.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10,00	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	2 блюдо	№ 235 сб.2015 г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,50	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб.2015 г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	50,69	63,36	752,92	27,52	29,9	112,93
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,00	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 96 сб.2015 г.	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10,00	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015 г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	55,18	68,97	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015 г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,50	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1051	85,31	106,64	1379,00	52,74	61,782	148,08
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,80	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015 г.	Булочка с повидлом обсыпанная	1/100	19,36	24,20	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	783,85	13,9	29,52	115,21
			ИТОГО среда:	2206	184,80	231,00	2915,77	94,16	121,202	376,22

15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Четверг

День

07.08.2025

Школа

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 с6.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	46,00	57,50	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383 с6.2015г.	Какао с молоком сгущенным	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 с6.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	635	69,7	87,13	1157,10	46,32	48,76	133,23
Обед	Овощи натуральные	№ 71 с6.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 102 с6.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,60	43,24	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 с6.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 с6.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	961	66,3	82,87	977,20	36,13	26,96	147,68
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	10,3	12,87	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	414,65	6,54	6,04	91,28
			ИТОГО четверг:	2021	184,80	231,0	2548,95	88,99	81,76	372,19

5 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Миргородская Е.А.

Начальник лагеря Миргородская А.А.

Медицинский работник Миргородская В.В.

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

Четверг

День

07.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	27,73	34,66	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383 сб.2015г.	Какао с молоком сгущенным	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	635	51,43	64,29	1157,10	46,32	48,76	133,23
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,60	43,24	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	941	64,3	80,37	974,45	35,99	26,94	47,20
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Мучные		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	10,3	12,87	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,0	414,65	6,54	6,04	91,28
			ИТОГО четверг:	2001	164,53	205,66	2546,20	88,85	81,74	371,71

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Миргородская Е.А.

Начальник лагеря Миргородская Л.А.

Медицинский работник Миргородская Л.А.

Согласовано
Директор школы



Утверждаю

И.П. Карпачев В.Б.



Школа _____ Отд./корп _____ Пятница _____ День 08.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 с6.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,43	25,54	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 с6.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	20,75	25,93	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 с6.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	11,15	13,94	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	55,03	68,79	867,90	22,39	31,3	120,94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 с6.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 108 с6.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 с6.2015г.					67,60	2,05	1,9	9,01
	2 блюдо	№ 229 с6.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,35	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 с6.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 с6.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
Полдник			ИТОГО обед:	1065	80,97	101,21	1037,27	38,6	30,902	137,88
	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15	22,40
	Фрукты	№ 342 с6.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61	198,45	4,3	15,6	35,75
			ИТОГО пятница:	1890	184,80	231,00	2103,62	65,29	77,802	294,57

15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Григорьевский

Начальник лагеря Липина Л.А.

Медицинский работник Белкина

Согласовано
Директор школы



ИП Карлачев В.Б.

Школа

Отд./корп

Пятница

День

08.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 с6.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	14,46	18,07	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 с6.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 с6.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	7,2	9,00	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	36,36	45,45	867,90	22,39	31,3	120,94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 с6.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 108 с6.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 с6.2015г.				67,60	2,05	1,9	9,01	
	2 блюдо	№ 229 с6.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,34	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 с6.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 с6.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,99	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1045	79,37	99,21	1036,02	38,5	30,89	137,67
	Полдник	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15
	Фрукты	№ 342 с6.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61	198,45	4,3	15,6	35,75
			ИТОГО пятница:	1870	164,53	205,66	2102,37	65,19	77,79	294,36

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Миргородская Л.А.

Начальник лагеря Иванова А.А.

Медицинский работник Иванова А.А.



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Понедельник

День

21.07.2025

Школа _____ Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	35,5	44,38	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015 г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	597	49,32	61,65	750,84	29,45	37,11	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8	6,25	0,4	0,062	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290 сб.2015 г.	Птица, тушеная	1/100/75	55,95	69,94	164,00	12,12	1,52	2,93
		№ 331 сб.2015 г.	в соусе сметанный с томатом				60,07	1,321	3,75	0,31
	Гарнир	№ 305 сб.2015 г.	Рис припущенный с маслом	1/194/7	7,03	8,79	266,60	4,85	5,73	48,90
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1026	86,68	108,35	970,62	29,031	25,032	146,09
			ИТОГО понедельник:	2073	184,8	231	2235,31	66,261	76,082	291,66
Полдник	Мучные изделия		Крендель сахарный	1/100	14,8	18,5	370,00	7,08	11,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,5	60,45	0,6	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61	513,85	7,78	13,94	88,69

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильных М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Миргородская Л.А.

Начальник лагеря Лыбина А.А.

Медицинский работник Вас