

Согласовано
Директор школы



ИП Карпачев В.Б.

Понедельник

День

02.06.2025

Школа

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	35,5	44,38	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015 г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	597	49,32	61,65	750,84	29,45	37,11	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8	6,25	0,4	0,062	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290 сб.2015 г.	Птица, тушенная	1/100/75	55,95	69,94	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 331 сб.2015 г.	в соусе сметанный с томатом				60,07	1,321	3,75	0,31
	Гарнир	№ 305 сб.2015 г.	Рис припущенный	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1026	86,68	108,35	970,62	29,031	25,032	146,09
Полдник	Мучные изделия		Крендель сахарный	1/100	14,8	18,5	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,5	60,45	0,6	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61	513,85	7,78	13,94	88,69
			ИТОГО понедельник:	2073	184,8	231	2235,31	66,261	76,082	291,66

20, од Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам М.А. Миргородская Л.А.

Зав.производством М.А.

Начальник лагеря М.А.

Медицинский работник М.А.

Согласовано
Директор школы



Школа

Отд./корп

02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	35,5	44,38	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	597	49,32	61,65	750,84	29,45	37,11	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8	6,25	0,4	0,062	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290 сб.2015г.	Птица, тушенная	1/100/75	55,95	69,94	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 331 сб.2015г.	в соусе сметанный с томатом				60,07	1,321	3,75	0,31
	Гарнир	№ 305 сб.2015г.	Рис припущенный	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1026	86,68	108,35	970,62	29,031	25,032	146,09
Полдник	Мучные изделия		Крендль сахарный	1/100	14,8	18,5	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,5	60,45	0,6	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61	513,85	7,78	13,94	88,69
			ИТОГО понедельник:	2073	184,8	231	2235,31	66,261	76,082	291,66

20. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Вторник

Школа _____ Отд./корп _____ День 03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,5	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	62,78	78,48	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	960	90,47	113,09	1979,20	72,69	129,81	122,64
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61	371,90	2,11	0,48	97,08
			ИТОГО вторник:	1960	184,8	231	3178,10	96,65	164,02	328,51

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством А.А.

Начальник лагеря В.И.

Медицинский работник М.П.



ИП Карпачев В.Б.

Вторник

День

03.06.2025

Школа

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,5	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	62,78	78,48	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	960	90,47	113,09	1979,20	72,69	129,81	122,64
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61	371,90	2,11	0,48	97,08
			ИТОГО вторник:	1960	184,8	231	3178,10	96,65	164,02	328,51

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник



Школа

Отд./корп

Среда

День

04.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10,00	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	2 блюдо	№ 235 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,50	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	50,69	63,36	752,92	27,52	29,9	112,93
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,00	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10,00	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	55,18	68,97	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,50	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1051	85,31	106,64	1379,00	52,74	61,782	148,08
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,80	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	19,36	24,20	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	783,85	13,9	29,52	115,21
			ИТОГО среда:	2206	184,80	231,00	2915,77	94,16	121,202	376,22

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам ММ Миргородская Л.А.

Зав.производством ЮД

Начальник лагеря С.В.Иванов

Медицинский работник Ж



ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

Среда
День

04.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10,00	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	2 блюдо	№ 235 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,50	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	50,69	63,36	752,92	27,52	29,9	112,93
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,00	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10,00	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	55,18	68,97	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,50	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
Полдник			ИТОГО обед:	1051	85,31	106,64	1379,00	52,74	61,782	148,08
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,80	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпанная	1/100	19,36	24,20	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	783,85	13,9	29,52	115,21
			ИТОГО среда:	2206	184,80	231,00	2915,77	94,16	121,202	376,22

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам  Миргородская Л.А.Зав.производством Начальник лагеря Медицинский работник 

Согласовано
Директор школы



Карпачев В.Б.

Школа Отд./корп Четверг
День 05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	46,00	57,50	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383 сб.2015г.	Какао с молоком сгущенным	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	635	69,7	87,13	1157,10	46,32	48,76	133,23
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,60	43,24	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	961	66,3	82,87	977,20	36,13	26,96	147,68
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	10,3	12,87	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	414,65	6,54	6,04	91,28
			ИТОГО четверг:	2021	184,80	231,0	2548,95	88,99	81,76	372,19

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам С.М. Миргородская Л.А.

Зав.производством С.М.

Начальник лагеря С.М.

Медицинский работник С.М.



ИП Карпачев В.Б.

Школа Отд./корп Четверг День 05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	46,00	57,50	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383 сб.2015г.	Какао с молоком сгущенным	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	635	69,7	87,13	1157,10	46,32	48,76	133,23
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,60	43,24	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	961	66,3	82,87	977,20	36,13	26,96	147,68
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	10,3	12,87	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	414,65	6,54	6,04	91,28
			ИТОГО четверг:	2021	184,80	231,0	2548,95	88,99	81,76	372,19

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав.производством А.А.Начальник лагеря В.В.Медицинский работник С.С.



И.И. Карпачев В.Б.

Школа Отд./корп Пятница День 06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,43	25,54	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	20,75	25,93	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	11,15	13,94	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	55,03	68,79	867,90	22,39	31,3	120,94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 сб.2015г.					67,60	2,05	1,9	9,01
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,35	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1065	80,97	101,21	1037,27	38,6	30,902	137,88
Полдник	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15	22,40
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61	198,45	4,3	15,6	35,75
			ИТОГО пятница:	1890	184,80	231,00	2103,62	65,29	77,802	294,57

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам С.И. Миргородская Л.А.

Зав.производством И.И.

Начальник лагеря И.И.

Медицинский работник И.И.



Школа _____ Отд./корп _____ Пятница _____ День 06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	14,46	18,07	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	7,2	9,00	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	36,36	45,45	867,90	22,39	31,3	120,94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 сб.2015г.					67,60	2,05	1,9	9,01
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,35	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,99	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1045	79,37	99,21	1036,02	38,5	30,89	137,67
Полдник	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15	22,40
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61	198,45	4,3	15,6	35,75
			ИТОГО пятница:	1870	164,53	205,66	2102,37	65,19	77,79	294,36

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством В.В.

Начальник лагеря В.В.

Медицинский работник В.В.

Согласовано
Директор школы



Утверждаю
В.Б. Карпанев В.Б.

Школа

Отд./корп

День 09.06.2025

Прим. пищи	Раздел рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015 г. Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб. 2015 г. Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	34,36	42,95	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб. 2015 г. КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб. 2015 г. Чай с лимоном*	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб	Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
		ИТОГО завтрак:	694	65,05	81,31	588,44	22,58	22,99	70,91
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015 г. Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб. 2015 г. Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб. 2015 г. Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	42,47	53,09	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб. 2015 г. Овощи в молочном соусе	1/200/50	8,19	10,24	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб. 2015 г. Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб	Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб	Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
		ИТОГО обед:	940	70,95	88,69	1163,95	35,6	48,46	139,30
Полдник	Напитки	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные изделия	Кондитерское изделие (вафли)	1/75	14,8	18,50	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338 сб. 2015 г. Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
		ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	376,35	6,2	7,96	69,58
		ИТОГО понедельник:	2059	184,8	231,0	2128,74	64,38	79,41	279,79

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Иванов

Начальник лагеря Винус

Медицинский работник Иванов

Утверждено



Школа _____ Отд./корп _____ День 09.06.2025

Прим. пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	26,36	32,95	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	694	55,05	68,81	588,44	22,58	22,99	70,91
Обед	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32,2	40,25	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	1/200/50	8,19	10,24	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	60,68	75,85	1163,95	35,6	48,46	139,30
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	14,8	18,50	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	376,35	6,2	7,96	69,58
			ИТОГО понедельник:	2059	164,53	205,66	2128,74	64,38	79,41	279,79

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам М.А. Миргородская Л.А.

Зав.производством В.А. Вильямс

Начальник лагеря В.А. Вильямс

Медицинский работник В.А. Вильямс

Согласовано
Директор школы



Школа

Отд./корп

10.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Пищевые вещества			
							Энергетическая ценность, ккал	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	22,27	27,83	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
			ИТОГО завтрак:	575	45,97	57,46	965,00	24,28	33,4	138,72
Обед	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	7	8,75	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	67,33	84,16	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 332 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	90,03	112,54	1125,92	43,88	42,63	132,70
Полдник	мучные изделия	№ 420 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	10,3	12,87	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	767,40	14,71	29,1	119,49
			ИТОГО вторник:	1965	184,8	231,0	2858,32	82,87	105,13	390,91

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам С.М. Миргородская Л.А.

Зав.производством С.М. Миргородская Л.А.

Начальник лагеря С.М. Миргородская Л.А.

Медицинский работник С.М. Миргородская Л.А.



Школа _____ Отд./корп _____ День 10.06.2025

Прием пищи	Раздел	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г. каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	22,27	27,83	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г. Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб	Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб	Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г. Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
ИТОГО завтрак:			575	45,97	57,46	965,00	24,28	33,4	138,72
Обед	Овощи натуральн	№ 71 сб.2015 г. Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г. Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	7	8,75	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г. Плов из мяса говядины	1/100/300	47,06	58,82	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 332 сб.2015г. Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб	Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
Полдник	Хлеб	Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:		940	69,76	87,20	1125,92	43,88	42,63	132,70
	Напитки	№ 420 сб.2015г. Булочка с повидлом обсыпанная	1/100	10,3	12,87	640,00	13,2	28,72	82,26
	Фрукты	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	ИТОГО полдник:	Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
ИТОГО вторник:			450	48,8	61,00	767,40	14,71	29,1	119,49
ИТОГО вторник:			1965	164,53	205,66	2858,32	82,87	105,13	390,91

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Школа

Отд./корп

11.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	39,75	49,69	440,14	22,7	29,4	3,23
		№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,50
		№ 349 сб.2015 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,59	4,48	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	590	53,57	66,96	823,64	30,04	37,18	73,89
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015 г.	Суп-лапша домашняя	1/250	3,72	4,65	963,50	32,99	15,26	148,09
	2 блюдо	№ 290 сб.2015 г.	Птица, тушенная	1/100/75	55,59	69,49	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 330 сб.2015 г.	в соусе сметанном				55,60	1,05	3,75	4,40
	3 блюдо	№ 302 сб.2015 г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
		№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,99	8,73	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1006	82,43	103,04	1873,60	66,38	41,01	281,07
Полдник	Десерт		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	14,8	18,50	244,50	0,60	0,10	59,85
	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	388,35	1,3	0,9	92,80
			ИТОГО среда:	2021	184,80	231,00	3085,59	97,72	79,09	447,76

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Д.А.

Начальник лагеря В.И.

Медицинский работник О.Р.



ИП Карпачев В.Б.

Школа

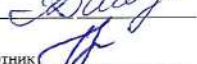
Отд./корр

День

11.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	32,47	40,58	440,14	22,7	29,4	3,23
		№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,50
		№ 349 сб.2015 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,58	4,48	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	590	46,28	57,85	823,64	30,04	37,18	73,89
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015 г.	Суп-лапша домашняя	1/250	3,72	4,65	963,50	32,99	15,26	148,09
	2 блюдо	№ 290 сб.2015 г.	Птица, тушеная	1/100/75	42,61	53,26	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 330 сб.2015 г.	в соусе сметанном				55,60	1,05	3,75	4,40
	3 блюдо	№ 302 сб.2015 г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
		№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,99	8,73	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1006	69,45	86,81	1873,60	66,38	41,01	281,07
Полдник	Десерт		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	14,8	18,50	244,50	0,60	0,10	59,85
	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	388,35	1,3	0,9	92,80
			ИТОГО среда:	2021	164,53	205,66	3085,59	97,72	79,09	447,76

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам  Миргородская Л.А.Зав. производством Начальник лагеря Медицинский работник 

Согласовано
Директор школы



Школа

Отд./корп

16.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Вид блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб. 2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	35,5	44,38	463,30	23,9	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб. 2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб. 2015 г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	21,25
			ИТОГО завтрак:	597	49,32	61,65	750,84	29,45	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8	6,25	0,4	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб. 2015 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	15,69
	2 блюдо	№ 290 сб. 2015 г.	Птица, тушенная	1/100/75	55,95	69,94	164,00	12,12	2,93
		№ 331 сб. 2015 г.	в соусе сметанный с томатом				60,07	1,321	0,31
	Гарнир	№ 302 сб. 2015 г.	Рис припущенный	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб. 2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	24,15
			ИТОГО обед:	1026	86,68	108,35	970,62	29,031	146,09
Полдник	Мучные изделия		Крендель сахарный	1/100	14,8	18,5	370,00	7,08	55,74
	Фрукты	№ 338 сб. 2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,5	60,45	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	19,60
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61	513,85	7,78	88,69
			ИТОГО понедельник:	2073	184,8	231	2235,31	66,261	291,66

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М.М. Миргородская Л.А.

Зав. производством И.И.

Начальник лагеря В.В.

Медицинский работник Ж.Ж.



Школа

Отд./корп

Понедельник
День

16.06.2025

Прием пищи	Раздел	рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Пищевые вещества			
							Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	32,47	40,58	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015 г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,58	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	597	46,28	57,85	750,84	29,45	37,11	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290 сб.2015 г.	Птица, тушенная	1/100/75	38,72	48,40	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 331 сб.2015 г.	в соусе сметанный с томатом				60,07	1,321	3,75	0,31
	Гарнир	№ 302 сб.2015 г.	Рис припущенный	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,2	1,50	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,5	1,88	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1006	69,45	86,81	969,37	28,931	25,02	146,09
	Мучные изделия		Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
Полдник	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	475	48,8	61	513,85	7,78	13,94	88,69
			ИТОГО понедельник:	2078	164,53	205,66	2234,06	66,161	76,07	291,66

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М.А. Миргородская Л.А.Зав. производством М.А.Начальник лагеря В.И.Медицинский работник И.И.

Согласовано
Директор школы



И.И. Карлачев В.Б.

Вторник

Школа

Отд./корп

День

17.06.2025

Прием пищи	Раздел	рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,5	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	62,78	78,48	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	960	90,47	113,09	1979,20	72,69	129,81	122,64
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61	371,90	2,11	0,48	97,08
			ИТОГО вторник:	1960	184,8	231	3178,10	96,65	164,02	328,51

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Миргородская Л.А.

Начальник лагеря Миргородская Л.А.

Медицинский работник Миргородская Л.А.



Школа _____ Отд./корп _____ День 17.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	44,51	55,64	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	70,2	87,75	1976,45	72,55	129,79	122,16
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/150	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,0	371,90	2,11	0,48	97,08
			ИТОГО вторник:	1940	164,53	205,66	3175,35	96,51	164	328,03

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____

Начальник лагеря _____

Медицинский работник _____

Согласовано

Директор школы



И.И. Карпов В.Б.

Школа

Отд./корп

Среда
День

18.06.2015

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10,00	12,50	13,75	0,69	0,12	2,38
	2 блюдо	№ 235 сб. 2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,50	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб. 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб. 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	50,69	63,36	752,92	27,52	29,9	112,93
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,00	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10,00	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб. 2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	55,18	68,97	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб. 2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб. 2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,50	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1051	85,31	106,64	1379,00	52,74	61,782	148,08
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,80	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб. 2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	19,36	24,20	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	783,85	13,9	29,52	115,21
			ИТОГО среда:	2206	184,80	231,00	2915,77	94,16	121,202	376,22

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав. производством И.И. КарповНачальник лагеря И.И. КарповМедицинский работник И.И. Карпов



Школа _____ Отд./корп _____ Среда _____ День 18.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 с6.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8,00	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235 с6.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,5	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 с6.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 с6.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	48,69	60,86	750,17	27,38	29,88	112,45
Обед	Овощи натуральные	№ 71 с6.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,40	8	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 с6.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	38,51	48,13	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 с6.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 с6.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,5	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1031	67,04	83,8	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,8	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 с6.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	19,36	24,2	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,0	783,85	13,9	29,52	115,21
			ИТОГО среда:	2166	164,53	205,66	2911,77	93,92	121,17	375,53

20 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М. Миргородская Л.А.

Зав. производством С.А.

Начальник лагеря В.И.

Медицинский работник Н.

Согласовано
Директор школы



В.Б. Карпачев

Школа

Отд./корп

День 23.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	34,36	42,95	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	694	65,05	81,31	588,44	22,58	22,99	70,91
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	42,47	53,09	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	1/200/50	8,19	10,24	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	70,95	88,69	1163,95	35,6	48,46	139,30
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	14,8	18,50	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	376,35	6,2	7,96	69,58
			ИТОГО понедельник:	2059	184,8	231,0	2128,74	64,38	79,41	279,79

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник



Школа

Отд./корп

День 23.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергети- ческая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	26,36	32,95	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г	Чай с лимоном*	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	694	55,05	68,81	588,44	22,58	22,99	70,91
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32,2	40,25	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	1/200/50	8,19	10,24	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	60,68	75,85	1163,95	35,6	48,46	139,30
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	14,8	18,50	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	376,35	6,2	7,96	69,58
			ИТОГО понедельник:	2059	164,53	205,66	2128,74	64,38	79,41	279,79

201 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

День 24.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Эквивалентная стоимость	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	22,27	27,83	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
			ИТОГО завтрак:	575	45,97	57,46	965,00	24,28	33,4	138,72
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	7	8,75	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	47,06	58,82	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб			1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	69,76	87,20	1125,92	43,88	42,63	132,70
Полдник	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	10,3	12,87	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	767,40	14,71	29,1	119,49
			ИТОГО вторник:	1965	164,53	205,66	2858,32	82,87	105,13	390,91

2015 год Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тютельян В.А и Могильный М.П.

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М. Миргородская Л.А.

Зав.производством Д. Д. Д.

Начальник лагеря В. В. В.

Медицинский работник В. В. В.

Согласовано
Директор школы



Школа _____ Отд./корп _____ 24.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	22,27	27,83	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
			ИТОГО завтрак:	575	45,97	57,46	965,00	24,28	33,4	138,72
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	7	8,75	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	67,33	84,16	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	90,03	112,54	1125,92	43,88	42,63	132,70
Полдник	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	10,3	12,87	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	767,40	14,71	29,1	119,49
			ИТОГО вторник:	1965	184,8	231,0	2858,32	82,87	105,13	390,91

20 _____ од Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам ОМ Миргородская Л.А.

Зав.производством ДМ

Начальник лагеря В.В.В.

Медицинский работник Ж