

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 01 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из яиц	211/2015	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	27,31	34,13	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюдо из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	20	25	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,06	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			542	56,87	71,09	787,29	19,08	24,71	69,34
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,89	4,86	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1 блюдо	113/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,89	11,11	103,24	2,52	2,83	17,03
Обед	2 блюдо	290,330/201	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ	90/70	28,36	35,45	390,38	24,63	30,42	4,53
Обед	гарнир	305/2015	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	9,03	11,29	221,09	4,09	4,45	41,21
Обед	сладкие блюдо	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			940	58,86	73,57	1264,36	36,74	38,59	139,76
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	15,3	19,12	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	490,89	8,31	11,44	89,03
Итого за день:				1932	164,53	205,66	2542,54	64,13	74,74	298,13

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата

01 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (понедельник)

Прим пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	блюда из яиц	211/2015	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	27,31	34,13	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюда из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	20	25	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,06	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			542	56,87	71,09	787,29	19,08	24,71	69,34
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	9,45	11,81	8,15	0,47	0,06	1,46
Обед	1 блюдо	113/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,89	11,11	103,24	2,52	2,83	17,03
Обед	2 блюдо	290,330/2015	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/75	38,83	48,54	413,70	26,11	32,23	4,80
Обед	гарнир	305/2015	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	200	13,28	16,59	245,65	4,54	4,95	45,78
Обед	сладкие блюда	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,18	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			985	79,13	98,91	1313,6	38,75	40,91	144,85
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	15,3	19,12	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	490,89	8,31	11,44	89,03
	Итого за день:			1977	184,8	231	2591,78	66,14	77,06	303,22

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 02 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	182/2015	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" и сахаром	200/10/10	12,40	15,5	328,09	7,2	10,45	51,37
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,51	13,13	106,26	3,71	2,93	16,18
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	40,74	50,92	1019,91	21,26	23,15	128,62
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,52	8,15	99,98	1,8	5,05	11,91
Обед	2-е блюдо	259/2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	90/225	52,36	65,45	490,35	29,14	30,91	27,32
Обед	сладкие блюда	сладкие блюда	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			915	74,99	93,74	1139,16	36,27	37	112,13
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	14	17,5	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			455	48,8	61	338,85	3,03	0,61	77,75
Итого за день:				1940	164,53	205,66	2497,92	60,56	60,76	318,5

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 02 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	182/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И САХАРОМ	200/10/10	12,4	15,5	328,09	7,2	10,45	51,37
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,51	13,13	106,26	3,71	2,93	16,18
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	40,74	50,92	1019,91	21,26	23,15	128,62
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,52	8,15	99,98	1,8	5,05	11,91
Обед	2-е блюдо	259/2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100/250	65,87	82,34	506,96	30,15	31,95	28,25
Обед	сладкие блюда		КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			860	95,26	119,08	1157,67	37,37	38,06	113,4
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	14	17,5	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	180	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
				455	48,8	61	338,85	3,03	0,61	77,75
	Итого за день:			1885	184,8	231	2516,43	61,66	61,82	319,77

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



(подпись)



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 03 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	4,8	6	9,51	0,49	0,10	1,70
Завтрак	2-е блюдо	235/2015	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	90/9	28,71	35,89	148,31	13,6	6,77	8,25
Завтрак	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	9,6	12	94,00	2,5	0,50	19,80
Завтрак	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,59	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			644	50,2	62,75	738,64	21,55	8,32	91,88
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,4	8	69,73	0,78	4,97	5,57
Обед	2-е блюдо	260/2015	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90/90	37,4	46,75	310,93	22,39	22,68	4,42
Обед	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,83	12,28	301,55	10,24	8,30	46,48
Обед	сладкие блюда	342/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			960	65,53	81,91	1212,03	38,62	36,92	128,64
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	15,3	19,12	360,00	6,6	12,40	55,80
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	503,87	8,17	13,19	88,74
Итого за день:				2054	164,53	205,66	2454,54	68,34	58,43	309,26

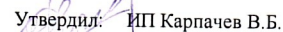
Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Михаил Н.В.

Начальник лагеря Требосинский А.

Медицинский работник Ветрова Н.В.

(подпись)



день месяц год

(среда)

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством *Иванов Михаил П.В.*

Начальник лагеря В. Педенурова

Медицинский работник *Давыдова Н. В.*

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 04 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	блюдо из творога	222/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	31,2	39	678,60	40,6	19,52	86,24
Завтрак	Напиток	383/2015	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			630	54,63	68,29	1512,79	55,18	30,96	185,91
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,81	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	90/9	35,06	43,83	342,12	13,7	22,91	12,94
Обед	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,12	6,4	282,37	7,89	7,89	45,12
Обед	сладкие блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	61,1	76,37	1311,07	31,89	37,27	148,31
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	75	11,25	14,06	312,75	5,63	7,35	55,80
Полдник	Фрукты	341/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	20,55	25,69	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			455	48,8	61	473,57	8,22	7,9	89,97
Итого за день:				1964	164,53	205,66	3297,43	95,29	76,13	424,19

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 04 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год

(четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калори- йность	Белки	Жиры	Углевод- ы
Завтрак	бутерброды	71/20155	БУТЕРБРОД МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	блюдо из творога	222/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	35,76	44,7	678,60	40,6	19,52	86,24
Завтрак	Напиток	383/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			630	59,19	73,99	1398,16	53,85	31,79	172,11
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	100/10	43,45	54,31	376,10	15,09	25,13	14,26
Обед	гарнир	302/2015	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,69	7,11	313,74	8,77	8,77	50,14
Обед	сладкие блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			920	76,81	96,01	1378,32	34,25	40,39	154,99
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	75	11,25	14,06	312,75	5,63	7,35	55,80
Полдник	Фрукты	341/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	20,55	25,69	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			455	48,8	61	473,57	8,22	7,9	89,97
Итого за день:				2005	184,8	231	3250,05	96,32	80,08	417,07

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Григорьев И.В.
Григорьев И.В.
Демидова Л.В.

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 05 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(пятница)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	молочная каша	183/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5 И САХАРОМ	200/10/10	17,25	21,56	231,54	8,75	7,64	32,00
Завтрак	Напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,6	8,25	97,91	2,95	2,13	16,74
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		570	41,68	52,1	1029,64	23,38	18,71	123,61
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	108,109/201	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/65	10,32	12,9	139,27	3,63	5,00	20,00
Обед	2-е блюдо	229/2015	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90/50	39,33	49,16	133,46	12,41	7,56	3,83
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	12,51	15,64	146,58	3,19	6,21	19,60
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		985	74,05	92,56	968,96	24,73	19,66	120,42
Полдник	сладкие блюда		МОРОЖЕНОЕ "ПЛОМБИР" В ВАФЕЛЬНОМ СТАКАНЧИКЕ	100	30,71	38,39	0,00	0	0,00	0,00
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,51	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,58	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
		Итого:		465	48,8	61	124,95	0,82	0,71	29,48
Итого за день:				2020	164,53	205,66	2123,55	48,93	39,08	273,51

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 05 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год

(пятница)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% и СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,00	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	183/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5 И САХАРОМ	200/10/10	17,25	21,56	231,54	8,75	7,64	32,00
Завтрак	Напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,6	8,25	97,91	2,95	2,13	16,74
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		570	41,68	52,1	1029,64	23,38	18,71	123,61
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	9,45	11,81	8,15	0,47	0,06	1,46
Обед	1-е блюдо	108,109/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/65	10,32	12,9	139,27	3,63	5,00	20,00
Обед	2-е блюдо	229/2015	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/100	45,91	57,39	143,00	13,3	8,10	4,10
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	19,95	24,94	162,89	3,56	6,91	21,78
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		1075	94,32	117,9	996,17	26,07	20,91	123,12
Полдник	сладкие блюда		МОРОЖЕНОЕ "ПЛОМБИР" В ВАФЕЛЬНОМ СТАКАНЧИКЕ	100	30,71	38,39	0,00	0	0,00	0,00
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,51	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,58	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
		Итого:		465	48,8	61	124,95	0,82	0,71	29,48
		Итого за день:		2110	184,8	231	2150,76	50,27	40,33	276,21

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 08 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калори- йность	Белки	Жиры	Углевод- ы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	молочная каша	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И САХАРОМ	200/10/10	17,6	22	248,97	5,68	8,00	38,31
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	41,03	51,29	1083,16	20,26	19,44	137,98
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	88/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	6,4	8	84,61	1,74	5,05	8,16
Обед	2-е блюдо	265/2015	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/280	52,19	65,23	235,49	9,85	13,36	18,92
Обед	Напиток	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			980	74,7	93,37	868,93	16,92	19,45	99,98
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	14	17,5	360,00	6,6	12,40	55,80
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			480	48,8	61	520,82	9,19	12,95	89,97
Итого за день:				2030	164,53	205,66	2472,91	46,37	51,84	327,93

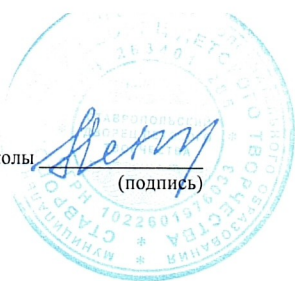
Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 08 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И САХАРОМ	200/10/10	17,6	22	248,97	5,68	8,00	38,31
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	41,03	51,29	968,53	18,93	20,27	124,18
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	88/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	6,4	8	84,61	1,74	5,05	8,16
Обед	2-е блюдо	265/2015	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/300	65,7	82,12	241,50	10,1	13,70	19,40
Обед	Напиток	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			1020	94,97	118,71	876,84	17,26	19,81	100,8
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	14	17,5	360	6,6	12,4	55,8
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,4	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	520,82	9,19	12,95	89,97
Итого за день:				2070	184,8	231	2366,19	45,38	53,03	314,65

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 09 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	4,8	6	9,51	0,49	0,10	1,70
Завтрак	2-е блюдо	234/2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	16,36	20,45	126,48	11,65	4,87	8,93
Завтрак	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	8,52	10,65	146,58	3,19	6,21	19,60
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,07	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			651	39,25	49,06	765,34	20,31	12,08	90,99
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-блюдо	250/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	268/2015	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	90/9	47	58,74	316,89	13,98	19,95	14,35
Обед	Гарнир	321/2015	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,8	16	151,97	4,15	7,26	17,60
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,18	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	76,48	95,6	1156,26	28,6	33,53	126,29
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	75	15,3	19,12	265,50	2,1	2,48	57,98
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			425	48,8	61	409,37	3,67	3,27	90,92
Итого за день:				1955	164,53	205,66	2330,97	52,58	48,88	308,2

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Тихонов И.А.

Начальник лагеря Григорьев И.А.

Медицинский работник Демисов Н.В. Демисов

Согласовано
Директор школы



(подпись)



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 09 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год

(вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калори- йность	Белки	Жиры	Углевод- ы
Завтрак	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Завтрак	2-е блюдо	234/2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	18,2	22,75	126,48	11,65	4,87	8,93
Завтрак	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	8,53	10,65	162,89	3,56	6,91	21,78
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	20015/7	4,06	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			692	46,94	58,67	833,01	22,01	17,32	94,46
Обед	Гарнир	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	60	9,45	11,81	8,15	0,47	0,06	1,46
Обед	1-е блюдо	250/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	268/2015	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	100/10	51,97	64,96	349,47	15,4	22,02	15,83
Обед	Гарнир	321/2015	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	14,16	17,7	168,77	4,62	8,06	19,55
Обед	сладкие блюда	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,18	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			920	89,06	111,33	1207	30,57	36,41	129,97
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	75	15,3	19,12	265,50	2,1	2,48	57,98
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			425	48,8	61	409,37	3,67	3,27	90,92
	Итого за день:			2037	184,8	231	2449,38	56,25	57	315,35

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Миргородская Л.А.
Тимошенко Н.В.
Тимошенко Л.А.
Тимошенко Н.В.

Согласовано
Директор школы

(подпись)



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 10 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из яиц	110/10	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	27,31	34,13	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюда из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	13,51	16,89	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			520	49,5	61,88	847,38	19,21	24,65	84,36
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	113/2015	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,75	117,00	3,9	2,80	19,00
Обед	2-е блюдо	297/2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕРОВ ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	38,81	48,51	207,95	13,61	12,91	9,40
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	12,51	15,64	146,58	3,19	6,21	19,60
Обед	Напиток	344/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	66,22	82,78	1001,35	25,91	22,89	120,17
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	15,3	19,12	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК фруктовый (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	86,00	1	0,20	20,20
	Итого:			425	48,8	61	324,48	2,04	0,86	77,13
Итого за день:				1824	164,53	205,66	2173,21	47,16	48,4	281,66

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Тихонов Н.В.

Начальник лагеря Тихонов Н.В.

Медицинский работник Дейкина Н.В. Дейкина

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: ИП Карначев В.Б.

дата 10 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из яиц	211/2015	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	29,77	37,21	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюда из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	13,51	16,89	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			520	51,97	64,96	847,38	19,21	24,65	84,36
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	60	9,45	11,81	8,15	0,47	0,06	1,46
Обед	1-е блюдо	113/2015	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,75	117,00	3,9	2,80	19,00
Обед	2-е блюдо	297/2015	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕРОВ ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	42,93	53,66	228,67	14,99	14,19	10,33
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	19,95	24,94	162,89	3,56	6,91	21,78
Обед	Напиток	344/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	84,03	105,04	1039,74	27,74	24,88	123,53
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	15,3	19,12	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК фруктовый (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	86,00	1	0,20	20,20
	Итого:			425	48,8	61	324,48	2,04	0,86	77,13
Итого за день:				1865	184,8	231	2173,21	47,16	48,4	281,66

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: И.Н. Карпачев В.Б.

дата 11 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет) (четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	42064	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	15/5/30	9,6	12	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	блюда из творога	188/2015	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	26,27	32,84	414,05	14,26	12,02	63,10
Завтрак	Напиток	380/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	8	10	127,42	3,14	2,91	22,01
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,51	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		630	49,38	61,72	1241,66	29,08	23,87	159,98
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	99/2015	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8	10	98,41	4,1	5,55	10,21
Обед	2-е блюдо	287,331/2015	ГОЛУБЦЫ (ГОВЯДИНА, РИС) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	216/100	42,24	52,8	236,92	14,77	14,08	12,82
Обед	сладкое блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		926	66,35	82,94	884,16	24,2	20,67	95,93
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	10,8	13,5	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	180	21	26,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК фруктовый (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	86,00	1	0,20	20,20
		Итого:		480	48,8	61	510,42	9,36	11,21	90,87
Итого за день:				2036	164,53	205,66	2636,24	62,64	55,75	346,78

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 11 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	9,6	12	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	блюда из творога	188/2015	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	26,28	32,84	414,05	14,26	12,02	63,10
Завтрак	Напиток	380/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	8	10	127,42	3,14	2,91	22,01
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		630	49,38	61,72	11127	27,75	24,7	146,18
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	99/2015	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	8	10	98,41	4,1	5,55	10,21
Обед	2-е блюдо	287,331/2015	ГОЛУБЦЫ (ГОВЯДИНА, РИС) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	216/100	55,75	69,69	236,92	14,77	14,08	12,82
Обед	сладкое блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		936	86,62	108,28	886,06	24,29	20,69	96,27
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	10,8	13,5	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	21	26,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК фруктовый (яблочный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	86,00	1	0,20	20,20
		Итого:		480	48,8	61	510,42	9,36	11,21	90,87
		Итого за день:		2046	184,8	231	2523,51	61,4	56,6	333,32

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 15 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	блюда из яиц	211/2015	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	27,31	34,13	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюдо из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	20	25	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,06	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			542	56,87	71,09	787,29	19,08	24,71	69,34
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,89	4,86	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1 блюдо	113/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,89	11,11	103,24	2,52	2,83	17,03
Обед	2 блюдо	290,330/201	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ	90/70	28,36	35,45	390,38	24,63	30,42	4,53
Обед	гарнир	305/2015	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	9,03	11,29	221,09	4,09	4,45	41,21
Обед	сладкие блюда	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			940	58,86	73,57	1264,36	36,74	38,59	139,76
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	15,3	19,12	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	490,89	8,31	11,44	89,03
	Итого за день:			1932	164,53	205,66	2542,54	64,13	74,74	298,13

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Михаил Н.В.

Начальник лагеря Гребенюкова А.

Медицинский работник Александр Александрович Н.В.

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 15 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из яиц	211/2015	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	110/10	27,31	34,13	223,50	12,76	18,46	1,62
Завтрак	блюда из овощей	73/2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	20	25	81,02	1,34	5,35	6,96
Завтрак	Напиток	377/2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,06	5,08	60,45	0,24	0,06	14,76
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			542	56,87	71,09	787,29	19,08	24,71	69,34
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	9,45	11,81	8,15	0,47	0,06	1,46
Обед	1 блюдо	113/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,89	11,11	103,24	2,52	2,83	17,03
Обед	2 блюдо	290,330/2015	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/75	38,83	48,54	413,70	26,11	32,23	4,80
Обед	гарнир	305/2015	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	200	13,28	16,59	245,65	4,54	4,95	45,78
Обед	сладкие блюда	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,18	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			985	79,13	98,91	1313,6	38,75	40,91	144,85
Полдник	мучные изделия	415/2015	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	100	15,3	19,12	347,02	6,74	10,65	56,09
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	490,89	8,31	11,44	89,03
	Итого за день:			1977	184,8	231	2591,78	66,14	77,06	303,22

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

(подпись)



Утвердил: ИИ Карпачев В.Б.

дата

16	06	2026
день	месяц	год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	182/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И САХАРОМ	200/10/10	12,4	15,5	328,09	7,2	10,45	51,37
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,51	13,13	106,26	3,71	2,93	16,18
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	40,74	50,92	1019,91	21,26	23,15	128,62
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,52	8,15	99,98	1,8	5,05	11,91
Обед	2-е блюдо	259/2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100/250	65,87	82,34	506,96	30,15	31,95	28,25
Обед	сладкие блюда		КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			860	95,26	119,08	1157,67	37,37	38,06	113,4
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	14	17,5	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (копированные) АПЕЛЬСИН 1/шт	180	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
				455	48,8	61	338,85	3,03	0,61	77,75
	Итого за день:			1885	184,8	231	2516,43	61,66	61,82	319,77

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 16 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет) (вторник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	182/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И САХАРОМ	200/10/10	12,40	15,5	328,09	7,2	10,45	51,37
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,51	13,13	106,26	3,71	2,93	16,18
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	40,74	50,92	1019,91	21,26	23,15	128,62
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,52	8,15	99,98	1,8	5,05	11,91
Обед	2-е блюдо	259/2015	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	90/225	52,36	65,45	490,35	29,14	30,91	27,32
Обед	сладкие блюда	сладкие блюда	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			915	74,99	93,74	1139,16	36,27	37	112,13
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ЗЕФИР)	75	14	17,5	178,03	0,44	0,06	43,58
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			455	48,8	61	338,85	3,03	0,61	77,75
Итого за день:				1940	164,53	205,66	2497,92	60,56	60,76	318,5

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Тимошенко Н.В.

Начальник лагеря Трубинурова

Медицинский работник Алейкина Дарина Н.В.

Согласовано
Директор школы



(подпись)



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 17 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	4,8	6	9,51	0,49	0,10	1,70
Завтрак	2-е блюдо	235/2015	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	90/9	28,71	35,89	148,31	13,6	6,77	8,25
Завтрак	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	9,6	12	94,00	2,5	0,50	19,80
Завтрак	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,59	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			644	50,2	62,75	738,64	21,55	8,32	91,88
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,4	8	69,73	0,78	4,97	5,57
Обед	2-е блюдо	260/2015	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90/90	37,4	46,75	310,93	22,39	22,68	4,42
Обед	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,83	12,28	301,55	10,24	8,30	46,48
Обед	сладкие блюда	342/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			960	65,53	81,91	1212,03	38,62	36,92	128,64
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	15,3	19,12	360,00	6,6	12,40	55,80
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	503,87	8,17	13,19	88,74
Итого за день:				2054	164,53	205,66	2454,54	68,34	58,43	309,26

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

(подпись)

Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 17 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год

(среда)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Завтрак	2-е блюдо	235/2015	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72.5%	100/10	31,92	39,9	194,88	14,95	11,03	8,98
Завтрак	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	10,64	13,3	104,43	2,78	0,56	22,00
Завтрак	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,59	1,98	59,42	0,18	0,05	14,58
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			685	60,3	75,37	792,46	23,23	12,6	93,6
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	9,45	11,81	8,15	0,47	0,06	1,46
Обед	1-е блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	6,4	8	69,73	0,78	4,97	5,57
Обед	2-е блюдо	260/2015	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100/100	40,27	50,34	327,00	23,55	23,85	4,65
Обед	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,88	13,6	335,02	11,37	9,22	51,64
Обед	сладкие блюда	342/2015	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,2	4	100,71	0,08	0,08	24,96
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			1010	75,7	94,63	1262,93	40,99	39,02	134,28
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	15,3	19,12	360,00	6,6	12,40	55,80
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,5	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	503,87	8,17	13,19	88,74
	Итого за день:			2145	184,8	231	2559,26	72,39	64,81	316,62

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



(подпись)



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 18 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	блюдо из творога	222/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	31,2	39	678,60	40,6	19,52	86,24
Завтрак	Напиток	383/2015	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			630	54,63	68,29	1512,79	55,18	30,96	185,91
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,81	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	90/9	35,06	43,83	342,12	13,7	22,91	12,94
Обед	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,12	6,4	282,37	7,89	7,89	45,12
Обед	сладкие блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			879	61,1	76,37	1311,07	31,89	37,27	148,31
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	75	11,25	14,06	312,75	5,63	7,35	55,80
Полдник	Фрукты	341/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	20,55	25,69	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			455	48,8	61	473,57	8,22	7,9	89,97
Итого за день:				1964	164,53	205,66	3297,43	95,29	76,13	424,19

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Ситникова И.В.

Начальник лагеря Трапезникова Л.А.

Медицинский работник Резникова И.В. Резникова

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата

18 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год

(четверг)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	71/20155	БУТЕРБРОД МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" М СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	блюдо из творога	222/2015	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	35,76	44,7	678,60	40,6	19,52	86,24
Завтрак	Напиток	383/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			630	59,19	73,99	1398,16	53,85	31,79	172,11
Обед	овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	6	137,75	4,97	5,43	17,35
Обед	2-е блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%"	100/10	43,45	54,31	376,10	15,09	25,13	14,26
Обед	гарнир	302/2015	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,69	7,11	313,74	8,77	8,77	50,14
Обед	сладкие блюда	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			920	76,81	96,01	1378,32	34,25	40,39	154,99
Полдник	Кондитерское изделие		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	75	11,25	14,06	312,75	5,63	7,35	55,80
Полдник	Фрукты	341/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	20,55	25,69	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			455	48,8	61	473,57	8,22	7,9	89,97
	Итого за день:			2005	184,8	231	3250,05	96,32	80,08	417,07

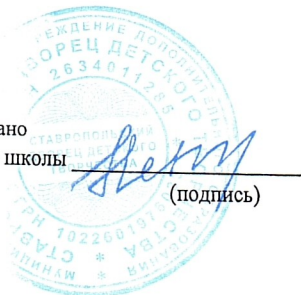
Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Иванов И.В.

Начальник лагеря Тришинулов С.В.

Медицинский работник Давыдова И.В.

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 19 06 2026
день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(пятница)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда,	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	молочная каша	183/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5 И САХАРОМ	200/10/10	17,25	21,56	231,54	8,75	7,64	32,00
Завтрак	Напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,6	8,25	97,91	2,95	2,13	16,74
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		570	41,68	52,1	1029,64	23,38	18,71	123,61
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50	3,2	4	6,79	0,39	0,05	1,21
Обед	1-е блюдо	108,109/201	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/65	10,32	12,9	139,27	3,63	5,00	20,00
Обед	2-е блюдо	229/2015	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90/50	39,33	49,16	133,46	12,41	7,56	3,83
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	12,51	15,64	146,58	3,19	6,21	19,60
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		985	74,05	92,56	968,96	24,73	19,66	120,42
Полдник	сладкие блюда		МОРОЖЕНОЕ "ПЛОМБИР" В ВАФЕЛЬНОМ СТАКАНЧИКЕ	100	30,71	38,39	0,00	0	0,00	0,00
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,51	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,58	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
		Итого:		465	48,8	61	124,95	0,82	0,71	29,48
Итого за день:				2020	164,53	205,66	2123,55	48,93	39,08	273,51

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Жуков И.В.

Начальник лагеря Григорьев С.В.

Медицинский работник Деймова В.В. Деймов И.

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

19 06 2026
день месяц год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (пятница)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,00	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	183/2015	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5 И САХАРОМ	200/10/10	17,25	21,56	231,54	8,75	7,64	32,00
Завтрак	Напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,6	8,25	97,91	2,95	2,13	16,74
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		570	41,68	52,1	1029,64	23,38	18,71	123,61
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	9,45	11,81	8,15	0,47	0,06	1,46
Обед	1-е блюдо	108,109/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/65	10,32	12,9	139,27	3,63	5,00	20,00
Обед	2-е блюдо	229/2015	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/100	45,91	57,39	143,00	13,3	8,10	4,10
Обед	Гарнир	312/2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	200	19,95	24,94	162,89	3,56	6,91	21,78
Обед	Напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	3,98	120,54	0,37	0,00	29,78
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
		Итого:		1075	94,32	117,9	996,17	26,07	20,91	123,12
Полдник	сладкие блюда		МОРОЖЕНОЕ "ПЛОМБИР" В ВАФЕЛЬНОМ СТАКАНЧИКЕ	100	30,71	38,39	0,00	0	0,00	0,00
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванное) ЯБЛОКО 1/шт	150	16,51	20,63	60,45	0,6	0,60	13,35
Полдник	Напиток	376/2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,58	1,98	64,50	0,22	0,11	16,13
		Итого:		465	48,8	61	124,95	0,82	0,71	29,48
		Итого за день:		2110	184,8	231	2150,76	50,27	40,33	276,21

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Миргородская Л.А.

Жукова И.В.

Прескопуров А.

Деттевалл-В. Далева

Согласовано
Директор школы



(подпись)



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

дата 22 06 2026

день месяц год

МЕНЮ горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026 (учащиеся 7-11 лет)

(понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД СЫРОМ РОССИЙСКИМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	15/5/30	12,33	15,41	277,87	6,94	8,10	28,87
Завтрак	молочная каша	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И САХАРОМ	200/10/10	17,6	22	248,97	5,68	8,00	38,31
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	41,03	51,29	1083,16	20,26	19,44	137,98
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	50	3,89	4,86	9,51	0,49	0,10	1,70
Обед	1-е блюдо	88/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	6,4	8	84,61	1,74	5,05	8,16
Обед	2-е блюдо	265/2015	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/280	52,19	65,23	235,49	9,85	13,36	18,92
Обед	Напиток	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			980	74,7	93,37	868,93	16,92	19,45	99,98
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	14	17,5	360,00	6,6	12,40	55,80
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,40	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО/ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			480	48,8	61	520,82	9,19	12,95	89,97
Итого за день:				2030	164,53	205,66	2472,91	46,37	51,84	327,93

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы



Утвердил: ИП Карпачев В.Б.

22	06	2026
день	месяц	год

Меню горячего питания в летнем пришкольном лагере Лето 2026год (понедельник)

Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюдо	Вес блюда, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3/2015	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	15/5/30	12,33	15,41	163,24	5,61	8,93	15,07
Завтрак	молочная каша	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% И САХАРОМ	200/10/10	17,6	22	248,97	5,68	8,00	38,31
Завтрак	Напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	7	134,00	2,9	2,50	24,80
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Завтрак	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			570	41,03	51,29	968,53	18,93	20,27	124,18
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ	60	10,65	13,31	11,41	0,58	0,12	2,04
Обед	1-е блюдо	88/2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	6,4	8	84,61	1,74	5,05	8,16
Обед	2-е блюдо	265/2015	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/300	65,7	82,12	241,50	10,1	13,70	19,40
Обед	Напиток	352/2015	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	6,72	8,4	117,00	0,1	0,10	25,20
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	3,13	211,16	2,37	0,42	23,00
Обед	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	3,75	211,16	2,37	0,42	23,00
	Итого:			1020	94,97	118,71	876,84	17,26	19,81	100,8
Полдник	мучные изделия	426/2015	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАНАЯ	100	14	17,5	360	6,6	12,4	55,8
Полдник	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (колиброванные) АПЕЛЬСИН 1/шт	150	17,8	22,25	77,4	1,62	0,36	14,58
Полдник	Напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ, ВИНОГРАДНЫЙ, ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, МУЛЬТИФРУКТ)	200	17	21,25	83,42	0,97	0,19	19,59
	Итого:			450	48,8	61	520,82	9,19	12,95	89,97
	Итого за день:			2070	184,8	231	2366,19	45,38	53,03	314,65

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник