

«Горы – это особый мир, где символом жизни являются воля и любовь ... Поднявшись на вершину, человек возвышает себя, своё сердце, свою мечту».

Гастон Ребюфа

### **План-конспект**

открытого занятия по программе «Путь к вершинам».

**Тема:** «Альпиниада «Золотая осень»

**Форма проведения:** практическое

**Цель:** отработка и закрепление навыков организации и снятия бивака

**Задачи:**

- воспитание ответственности, чувства коллективизма, взаимопомощи.;
- определение общего уровня участников, повышение их походной подготовки.);
- развитие координации движения, внимания, точности и правильности выполнения специальных приемов при бивачных работах.
- формирование здорового и активного образа жизни молодежи, общественного сознания и гражданской позиции

**Ключевые слова:** палатка, колья, альпинист, бивак, погода.

**Оборудование:** Групповое: палатка (2 шт.), тент, котел на 5 л., топор, пила цепная, костровые принадлежности, продукты на одно приготовление пищи, саперная лопатка.

Личное: туристские коврики, мешки спальные, рюкзаки, КЛМН.

**Структура занятия:**

Основная часть.

Практическая часть.

**Ход занятия.**

Основная часть:

РАЗМИНКА (20 мин.) Проходит во время движения к месту проведения занятия.

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ**

*Первая часть.* Работа с инструктором. (1 ч. 40 мин.).

Выбор места (25 минут):

Рельеф - равнина, уклон, возвышенность, низина. (опасности подтопления, подветренные участки)

Покрытие - снег, камни, болото, песок, дерн. (сложности при установке лагеря, опасности подтопления)

Наличие источников воды. (проточная вода или вода из крупных водоемов без посторонних запахов и вкуса, следов деятельности человека и мертвых животных)

Естественная защита от погодных явлений - ветра, снега, дождя. (густой лес, возвышенность прикрывающая от ветра)

Наличие плохо стоящих деревьев. (опасность падения на людей, снаряжение)

Чистота места. (очистка территории отнимает лишнее время)

Доступность дров. (сухостой вне территории лагеря)

Следы деятельности человека и диких животных. (опасность встречи с нежелательными соседями)

Благоустройство места стоянки и распределение обязанностей (1 час 20 мин.):

Заготовка дров. (поиск сухостоя (мертвых деревьев); основные правила – самые лучшие дрова трещат как костер при ломании и не лежат на земле, не наносить травмы живым деревьям; место под дрова на удалении не менее двух метров от костра и мест нахождения людей)

Разведение костра. (выбор места с учетом ветра и опасности возникновения пожара, оборудование костровища – снятие верхнего слоя почвы, установка держателя для котла, разведение костра)

Установка палаток. (выбор наиболее ровного места с наименьшим уклоном и его очистка, установка палатки выходом на подветренную сторону и ее окапывание (если необходимо))

Приготовление пищи.

Установка тента. (если необходимо - для защиты снаряжения и костра от осадков)

Сбор воды. (правило – чем дальше от берега, тем качественнее вода; если требуется сойти в воду – соблюдать все правила как при переходе вброд; чем меньше мути создано движением, тем меньше ее окажется в котле, набирать воду желательно из верхних слоев)

Оставление места стоянки (40 мин):

Свертывание лагеря. (взаимоконтроль во избежание потери снаряжения)

Уборка территории. (сбор образовавшихся отходов, все негорючие отходы желательно забирать с собой)

Сжигание мусора. (пищевые отходы желательно сжигать, кроме полностью сгорающего мусора, нужно обжечь жестяные банки, затем расплющить их при помощи топора или камней, если они останутся на стоянке - закопать)

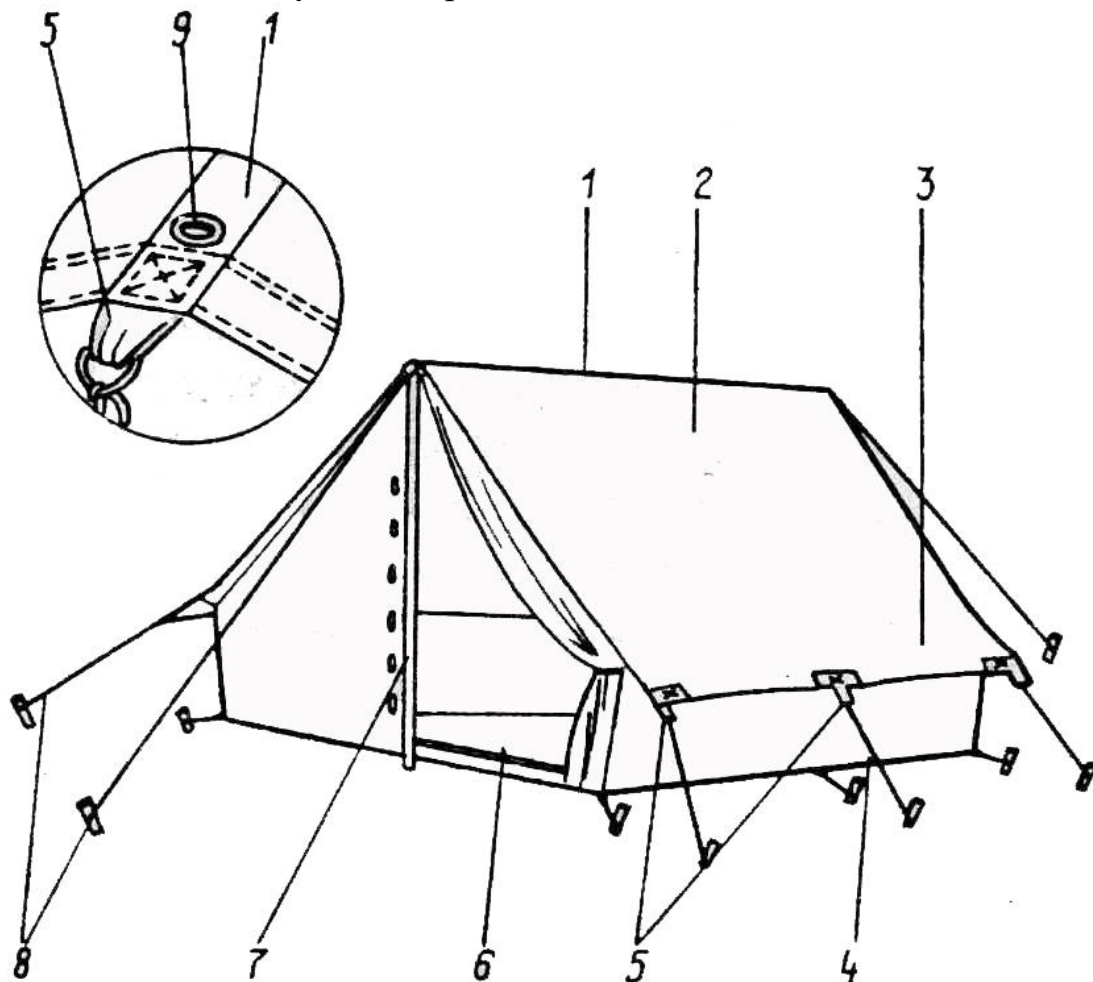
Тушение костра. (необходимо обязательно гасить костер перед уходом – не затушенный костер может стать причиной пожара; гасить пламя необходимо водой, засыпание огня почвой – крайняя мера, т.к. существует продолжения тления под землей; после затухания костра можно вернуть снятый ранее дерн на место)

*Вторая часть.* Самостоятельная работа группы. (1 час).

Самостоятельный поиск места и организация бивака с последующим его снятием. Выбранный группой руководитель распределяет обязанности в группе. По просьбе инструктора участники объясняют обоснованность совершаемых ими поступков.

Подведение итога занятия (15 мин) Что далось тяжелее всего?  
Почему?

Над чем надо будет еще работать?



**Рис. 4.** Туристическая палатка: 1 — конек, 2 — боковой скат, 3 — крыло, 4 — боковая стенка, 5 — проушины, 6 — пол, 7 — опорная стойка, 8 — оттяжки, 9 — люверс.

### Литература.

1. Аркин Я.Г. Захаров П.П. Люди в горах. М., ФиС, 1986.
2. Гаазов В. Лец М.. Город Ставрополь и его окрестности. 2006 г.
3. Директор Л.Б. Снаряжение для горного туризма. М., Профиздат., 1987.
4. Журналы «Мир музея», «Туризм», «ЮНЕСКО», «Музееведение».
5. Захарова П.П. Спортивная подготовка альпинистов. Школа альпинизма. ТВТ Дивизион. М. 2008
6. Захаров П.П., Степенко Т.В. Школа альпинизма. М., ФиС, 1989
7. Захаров П.П. Инструктору альпинизма. М., ФиС, 1982, 2-е изд. доп. и перераб. М., ФиС, 1988.
8. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся. Учебно-методическое пособие. М.: ЦДЮТ и К МО РФ, 2003

9. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М., Профиздат, 1987.
- 10 Крöpf Ф.А. Спасательные работы в горах. М., Профиздат, 1975.



**Муниципальное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования детей  
Ставропольский Дворец детского творчества**

**Центр туризма, краеведения и экологии**

**Методическая разработка  
занятия по теме:**

## **«Альпиниада «Золотая осень»»**

**Составитель:**

**Педагог дополнительного образования  
Центра туризма краеведения и экологии  
Воронина С.В.**

**Ставрополь, 2017г.**

## План

открытого занятия по программе «Путь к вершинам».

**Тема:** «Альпиниада «Золотая осень»».

**Форма проведения:** практическое

**Цель:** отработка и закрепление навыков организации и снятия бивака

**Задачи:**

- воспитание ответственности, чувства коллективизма, взаимопомощи.;
- определение общего уровня участников, повышение их походной подготовки.);
- развитие координации движения, внимания, точности и правильности выполнения специальных приемов при бивачных работах.
- формирование здорового и активного образа жизни молодежи, общественного сознания и гражданской позиции

**Ключевые слова:** палатка, колья, альпинист, бивак, погода.

**Оборудование:** Групповое: палатка (2 шт.), тент, котел на 5 л., топор, пила цепная, костровые принадлежности, продукты на одно приготовление пищи, саперная лопатка.

Личное: туристские коврики, мешки спальные, рюкзаки, КЛМН.

**Структура занятия:**

Основная часть.

РАЗМИНКА (20 мин.)

Практическая часть.

*Первая часть.* Работа с инструктором. (1 ч. 40 мин.).

*Вторая часть.* Самостоятельная работа группы. (1 час).