

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Ставропольский Дворец детского творчества

СОГЛАСОВАНО

Председатель  
ПДО МАУ ДО СДДТ



УТВЕРЖДЕНО

директор МАУ ДО СДДТ



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ТАНЦАМ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СТАВРОПОЛЬСКОГО ДВОРЦА ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА  
ИОТ - 042**

Дата утверждения: 28.02.2022г.  
Плановый срок проверки: 28.02.2027г.  
Продлена до: \_\_\_\_\_

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К занятиям по танцам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать установленные правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время проведения занятий по танцам возможно негативное воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на скользком полу;
- травмы при столкновениях;
- травмы при выполнении упражнений в тесной, слишком свободной, скользкой обуви;
- травмы при неосторожном обращении с зеркальными поверхностями в зале,
- травмы при неосторожном спуске(подъеме) по лестнице.

1.4. Во время проведения занятий по танцам, обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности.

1.5. При возникновении несчастного случая, кто-либо из обучающихся должен немедленно сообщить о случившемся педагогу дополнительного образования, который проводит занятие.

1.6. В процессе проведения занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены и чистоту в зале.

1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение дисциплины. В случае невыполнения или нарушения обучающимися инструкции по охране труда со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть специальную форму (не стесняющую движений рук и ног) и обувь (балетки, пуанты и др.), предназначенную для занятий танцами.

2.2. Входить в танцевальный зал можно только с разрешения педагога дополнительного образования, руководителя группы (коллектива, объединения).

2.3. Не включать самостоятельно электроосвещение.

2.4. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других обучающихся (серьги, браслеты, часы и т.д.)

2.5. В случае опоздания свое место в группе занимать по разрешению педагога дополнительного образования.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Правильно разминаться в зале, во время перестроений избегать столкновений.

3.2. Упражнения повышенной сложности выполнять только под команду педагога.

3.3. Следить за правильным дыханием во время выполнения танцевального бега (через нос).

3.4. Выполнять упражнения на восстановление дыхания.

3.5. При выполнении упражнений сидя и лежа на полу или потоком (один за другим) соблюдать интервалы, чтобы избежать столкновений.

3.6. Нагрузку на мышцы увеличивать постепенно.

3.7. Обучающимся категорически запрещается:

- грубое отношение друг к другу (толчки в спину, подножки, бросание предметов и т.д.);

- самостоятельное выполнение любых действий, не имея на то разрешение педагога;

- разговаривать во время объяснений педагога и выполнения какого-либо вида деятельности;

- есть во время занятий, жевать резинку;

- принимать пищу до и после занятий менее чем за 1,5 часа.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

4.2. При возникновении пожара в зале немедленно прекратить занятие, организованно покинуть помещение, выполняя при этом команды педагога.

4.3. При получении травмы пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить об этом педагогу.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1 Снять форму и обувь

5.2. Тщательно вымыть руки и лицо.

5.3. Организованно покинуть место проведения занятия

Инструкцию разработал(а):

Ст.методист учебно-методического центра,

Ведущий инженер по ОТ, ТБ, ГО и ЧС

А.В. Осетрова