



ПАМЯТКА

(для родителей)

**«ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
КОМПЬЮТЕРОВ И ДРУГИХ
«ГАДЖЕТОВ» ДЕТЬМИ»**

#СДДТ
#СТАВРОПОЛЬДЕТИ
#СДДТБЕЗОПАСНОСТЬ



Разные электронные устройства устойчиво удерживают внимание наших детей. Зачастую дети уделяют им слишком много времени, что может мешать их гармоничному развитию.

ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ДЕТИ КОПИРУЯ НАШЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОСТУПАЮТ ТАК ЖЕ КАК И МЫ!

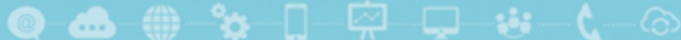
Очень распространённая картина, когда люди настолько увлечены своими «гаджетами», что предпочитают их живому общению и часто даже не знают о чём пообщаться.



КАК ЭТИМ БОРОТЬСЯ?

1) Придерживаться норм использования детьми компьютеров и «гаджетов» (самим подавать пример детям):

Возраст, лет	Безопасно, минуты	Внимание! минуты	Стоп! минуты
5-7	10	30	40
8-11	15	45	50
12-13	20	60	70
14-15	25	80	90
16-17	30	90	100
18+	60	90	100



2) Найдите ребёнку альтернативное занятие!



В этом Вам и Вашим детям с радостью может помочь МАУДО СДДТ.

Вся информация о записи в объединения на нашем сайте:

<http://www.stavddt.ru/>

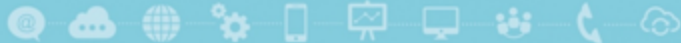
3) Хвалите детей за достижения не в виртуальном мире!



4) Не критикуйте ребёнка, разделите его интерес к компьютеру (и/или) «гаджетам».



5) Не ограничивайте насильно доступ ребёнка в интернет, к «гаджетам», к компьютеру.



6) Дайте ребёнку возможность самовыражаться вне виртуального мира.



7) Проводите с ребёнком больше времени.

